

FOUL TECHNIQUES

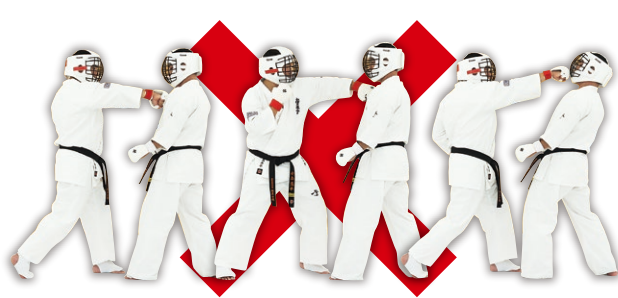
試合の主な反則技



手技による顔面・首・喉への打撃
(上段突きは寸止めのみ有効)
Hand Strike to the Face, Neck or Throat.
(Only Non-Contact is allowed)



直突き以外の突き
(下突き・カギ突き・振り打ち等)
Any Hand Strike except Fore-Fist Thrust
(Hook & Upper Cut are not allowed)



3本以上の突き連打
Combination of Three Fore-Fist Thrust or more



肘打ち
Elbow Strike



下段(下肢)への全ての攻撃
Low Roundhouse Kick



前面からの直線的な上段蹴り(上段前蹴り・上段横蹴り・上段後ろ蹴り・踵落とし等)
Upper Straight Kick such as Front, Side, Back or Axe Kick



膝蹴り
Knee Kick



捨て身技(胴廻し回転蹴り等)
Drop Kick



金的蹴り
Groin Kick



足掛け・足払い
Foot Sweep



頭突き
Head Butting



背骨(脊椎・脊柱)への直接攻撃
Striking the Spine



倒れた相手への攻撃
Attacking a downed opponent



抱え&抱え込み
Holding an opponent's body parts such as leg



掛け
Hooking an opponent's body parts



掴み
Grabbing an opponent's body parts



投げ
Throwing an opponent

◎有効・反則技について
写真で説明している
「有効技」と「反則技」は、
あくまでも主な例であり、
ここにある技が
すべてではありません。
These techniques and
fouls are only examples.

監修/磯部清次(大会審判長)
演武/安島喬平(茨城中央支部長)
竹岡拓哉(神奈川大和支部長)